



DIPARTIMENTO DI PSICOLOGIA  
Università degli studi di Bologna



Con il patrocinio dell'Ordine degli Psicologi  
dell'Emilia Romagna

### Seminario

## VERGOGNARSI: come la vergogna può diventare “organizzatore” del disagio psicologico

**Venerdì 22 Febbraio, ore 16-18**

Dipartimento di Psicologia, Università di Bologna  
Aula Magna, viale Berti Pichat, 5 Bologna

La vergogna, come tutte le emozioni, ha un valore adattivo, che è quello di mantenere un'immagine positiva di sé allo scopo di preservare l'appartenenza e l'accettazione all'interno del proprio contesto sociale. Come la paura si attiva di fronte ad un pericolo per la propria incolumità e la tristezza di fronte ad una sconfitta, così la vergogna si attiva quando facciamo qualcosa o immaginiamo di fare qualcosa che possa essere socialmente inaccettabile. Tuttavia, la vergogna diventa disfunzionale quando “vergognoso” non è più *ciò che faccio*, ma *ciò che sono* e, a prescindere dal contesto e dal comportamento attuato, si insinua nell'individuo un senso di indegnità e inadeguatezza che dà vita a schemi cognitivi disadattivi. Il concetto di Modello Operativo Interno e i modelli degli schemi maladattivi, integrando la teoria dell'attaccamento, offrono un contributo teorico all'inquadramento della vergogna come possibile “organizzatore” del disagio psicologico e a definirne il potenziale ruolo nell'esordio e nel mantenimento di diversi disturbi psichici.

La **discussione di casi clinici** ci aiuterà, nel corso del seminario, a comprendere meglio il ruolo della vergogna nel disagio psicologico e come tenerne conto nel corso del trattamento.

#### **Relatori:**

Prof.ssa Paola Gremigni, Università di Bologna

Dott. Francesco Greco, Istituto di Psicologia Evoluzionistica e della Metacognizione

Dott. Agostino Brugnera, Università di Bergamo

**Destinatari:** il seminario è a ingresso libero ed è aperto a studenti di Psicologia, Psicologi e Psicoterapeuti.